

בְּנֵי מַחְמַד עֵינַי

וְנָא, בְּנֵי, מַחְמַד עֵינַי, הַסְתַּכַּל הַיָּטֵב עַל
תְּכַלִּיתְךָ וְהַחֲזִק בְּתוֹרַת ה' וְתַתְּמִיד בְּלִמּוּדְךָ;
וְתִקְבַּע שְׁעוֹר לְהַתְּבוּדוֹת בְּכָל יוֹם וַיּוֹם
לְפָרֵשׁ שִׁיחַתְךָ לְפָנַי הַשָּׁם יִתְבָּרַךְ וּלְהַתְּחַנּוּן
מִלְּפָנָיו בְּרַחֲמִים וְתַחֲנוּנִים הַרְבֵּה, שִׁיקָרֵב
אוֹתְךָ לְעִבּוּדְתוֹ בְּאַמֶּת.

וְתִלְמַד וְתַעֲיִן הַיָּטֵב בְּסִפְרֵי רַבֵּנוּ זְכוֹרֵנוּ
לְבָרְכָה, עַד שֶׁתְּהִיָּה בְּקִי בָהֶם בְּעַל-פֶּה, וְתִזְכֹּר
הַיָּטֵב אֶת כָּל הַדְּבָרִים שֶׁשָּׁמַעְתָּ מִמֶּנִּי בְּבֵיתִי,
וְהָיָה אִם שָׁמַע בְּיָשׁוּן תִּשְׁמַע בְּחַדָּשׁ, שֶׁתִּזְכֶּה
לְשִׁמְעַ מִמֶּנִּי עוֹד דְּבָרִים רַבִּים כְּאֵלָה וְכֵאֵלָה
הַמְּחַיִּין נַפְשׁוֹת רַבּוֹת. וְאִז טוֹב לְךָ בְּעוֹלָם
הַזֶּה וּבְעוֹלָם הַבָּא.

צָרִיכִין לְהַמְתִּין

וְאִפְלוּ בַּעֲבוּדַת הַשֵּׁם צָרִיכִין לַפְּעָמִים זֹאת
לְבָלִי לְהַכְרִיחַ עֲצָמוֹ יוֹתֵר מֵדִי.

אֶף-עַל-פִּי שֶׁבְּאַמַּת צָרִיכִין לְהִיּוֹת זְרִיז גָּדוֹל מְאֹד לְקַדֵּשׁ
עֲצָמוֹ פְּרָאוּי, וְלִזְמוֹת לַעֲבוּדַת הַשֵּׁם בְּשִׁלְמוֹת בְּמַהִירוֹת
גָּדוֹל, וְאֲסוּר לְהַנִּיחַ מִיּוֹם לַחֲבֵרוֹ כָּלֵל, כִּי אִין הָעוֹלָם
עוֹמֵד כָּלֵל אִפְלוּ כְּהָרַף עֵינֵי, וְעַל-כֵּן כָּל מַה שִׁיכּוֹלִין
לְהַתְּגַבֵּר לַעֲשׂוֹת אֵיזָה דְּבַר בַּעֲבוּדַת ה' צָרִיכִין לַעֲשׂוֹתוֹ
מִיַּד דִּיקָא בְּלִי אַחוּר וְעַפְנוֹב כָּלֵל, אִפְלוּ רָגַע אַחַת כִּי מִי
יֹדֵעַ כִּמָּה מְנִיעוֹת וְעַפְנוּבִים וְהַרְהוּרִים יִהְיֶה לוֹ בַּשָּׂעָה
הָאַחֶרֶת, כִּי אִין לְהֶאָדָם בְּעוֹלָמוֹ כִּי-אִם אוֹתָהּ הַשָּׂעָה
וְאוֹתָהּ הַרָגַע בְּלִבָּד.

אֶף-עַל-פִּי-כֵן לַפְּעָמִים כְּשֶׁרוֹאִין שֶׁמִּתְּגַבְּרִין וּמְכַרְיִיחִין
עֲצָמוֹ לְאֵיזָה דְּבַר וְאִינוּ עוֹלָה בִּידוֹ. צָרִיכִין לַפְּעָמִים
לְהַמְתִּין וְלְבָלִי לִפְּל בְּדַעְתּוֹ מְזָה, וְלְבָלִי לְבַלְבֵּל דַּעְתּוֹ
כָּלֵל בְּמָה שֶׁאִינוּ זוֹכֵה לְאוֹתוֹ הַדְּבַר. וַיִּמְתִּין קֶצֶת עַד
שֶׁיָּבוֹא עִתּוֹ. וְאִי אֶפְשָׁר לְבָאֵר דְּבַר זֶה בְּכַתָּב כָּלֵל.

הַסָּגָל לְכָל טוֹב

וּבְלִי תַרְוִיץ לְהִתְרַחֵק מֵעֲצָבוֹת
וּמִדְּאָגוֹת, רַק לְהִתְחַזֵּק בְּאֱמוּנַת
הַשְּׂגָחָה פְּרִטִית וּבְבִטְחוֹן אֲמִתִּי
בָּהּ יִתְבָּרַךְ עַל כָּל פְּרִט,

הוּן לְעֵנִין פֶּרֶנְסָה הוּן לְעֵנִין
רְפוּאָה, הוּן לְעֲצָמָה, הוּן לְבָנִי
בֵּיתָה יְחִיו וְעַל יְדֵי זֶה תִּהְיֶה
תָּמִיד בְּשִׂמְחָה וּבִישׁוּב הַדַּעַת,
זֶה מְסָגָל לְכָל טוֹב.